

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Elena Gotti
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail Elena.gotti@centrocliniconemo.it

Nazionalità italiana

Data di nascita 07/01/1977

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Dicembre 1999-Aprile 2002**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro IRCCS San Raffaele
- Reparto **Reparto di medicina generale, specialità malattie reumatiche**
- Tipo di impiego Infermiere turnista

- Principali mansioni e responsabilità

Assistenza infermieristica generale, cura lesioni da decubito, assistenza infermieristica oncologica (compresa la preparazione di farmaci antitumorali); negli ultimi mesi di permanenza nel reparto esperienza anche di medicina riabilitativa in quanto parte dei posti letto sono stati dedicati a tale attività.

In questo primo periodo lavorativo post laurea ho potuto consolidare le mie conoscenze teoriche e ho sperimentato il lavoro organizzato in équipe.

Altra importante esperienza di questi anni è stata essere il tutor per gli studenti del diploma universitario per infermiere e essermi occupata della formazione a livello teorico del personale OTA durante un corso interno alla struttura.
- Date (da – a)

Aprile 2002 – Dicembre 2003
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

IRCCS San Raffaele
- Reparto

Servizio di dialisi
- Tipo di impiego

Infermiere turnista
- Principali mansioni e responsabilità

Assistenza Infermieristica alla tecnica di emodialisi e dialisi peritoneale, compresa la preparazione delle persone candidate a trapianto.
- Date (da – a)

Anno 2004
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Inizio attività libero professionale
- Ambito

Cure Palliative
- Tipo di impiego

Infermiere domiciliare
- Principali mansioni e responsabilità

Nel 2004 il mio impegno principale è stata la frequentazione del master in Cure Palliative; in contemporanea ho iniziato la mia collaborazione con la Fondazione Floriani occupandomi di assistenza domiciliare a pazienti terminali nell'area di Cinisello Balsamo all'interno dell'èquipe ospedaliera della Dott.ssa Raffaella Speranza.

Collaborazione conclusa a fine 2005.
- Date (da – a)

Dal 2006 al 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Attività libero professionale
- Ambito

Cure Palliative
- Tipo di impiego

Infermiere domiciliare
- Principali mansioni e responsabilità

Conclusa l'esperienza con la Fondazione Floriani ho cominciato la mia collaborazione presso gli Istituti Clinici Zucchi prima in assistenza domiciliare integrata per la cura delle lesioni da decubito (unità di vulnologia Dott.Brambilla) e poi in cure palliative.

Collaborazione conclusa nel Giugno 2009.

- Date (da – a) ***Dal 2005 al 2009***
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività libero professionale
- Ambito ***Medicina del Lavoro***
- Tipo di impiego Infermiere di presidio
- Principali mansioni e responsabilità In contemporanea all'attività domiciliare collaboro con un medico di medicina del lavoro all'interno di una grossa azienda metalmeccanica per l'organizzazione delle attività legate alla prevenzione di malattie professionali, infortuni e applicazione delle norme di legge che riguardano la sicurezza sul lavoro. Collaborazione conclusa Luglio 2009.
- Date (da – a) ***Dal Maggio 2009 a Novembre 2010***
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività libero professionale
- Ambito ***Centro Clinico Nemo***
- Tipo di impiego Infermiere turnista
- Principali mansioni e responsabilità Da quasi un anno faccio parte dell'equipè del Centro Clinico Nemo occupandomi direttamente dell'assistenza dei pazienti affetti da SLA e da altre distrofie, compresa la componente pediatrica.
- Date (da – a) ***Da Maggio 2010 a Marzo 2014***
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività libero professionale
- Ambito ***Fondazione VIDAS***
- Tipo di impiego Infermiere domiciliare in cure palliative
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza diretta a pazienti in cure palliative affetti da malattie oncologiche e non.
- Date (da – a) ***Da Novembre 2010 ad oggi***
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività libero professionale
- Ambito ***Centro Clinico Nemo***

- Tipo di impiego Nurse Coach
- Principali mansioni e responsabilità Dopo un periodo di attività come turnista presso il Centro Clinico NEMO sono diventata la referente per il domicilio occupandomi in modo diretto di pianificazione e organizzazione della dimissione. In questo ambito mi occupo anche di formazione ai caregivers formali e informali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1991-1996
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma di maturità classica conseguito presso il Liceo Classico Leone Dehon di Monza
- Date (da – a) 1996-1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma universitario d'Infermiere conseguito presso l'Università degli Studi di Milano (sede del corso IRCCS San Raffaele)
- Date (da – a) 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master universitario in Cure Palliative al Termine delle vita presso l'Università degli Studi di Milano
- Date (da – a) 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di perfezionamento Cure nel fine vita e accompagnamento del morente, organizzato da UNIMI presso Associazione REF (docente responsabile Elisabetta Cofrancesco)
- Date (da – a) 2008-2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master in competenze di Counseling integrato Corpo-Mente e tecniche dell'energia organizzato in collaborazione tra il centro di studi di psicosomatica dell'ospedale San Carlo e l'associazione REF
- Date (da – a). 2010-2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di counseling integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTe)
Associazione REF Milano
- Date (da – a). 2015-2016
MASTER DI I LIVELLO: presa in carico della grave disabilità
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Statale degli Studi di Milano

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Professional Counselor ASSOCOUNSELING *Counseling Integrato CoMeTe*
Reiki II livello
Corso base di alpinismo

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Buona
- Capacità di espressione orale Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Coniugata con Giulio, agente di commercio.
Amo molto le relazioni sociali e organizzare feste o attività all'aria aperta.
Da sempre sportiva ho praticato nuoto sincronizzato a livello agonistico e diversi sport di squadra.
Negli ultimi anni la montagna in tutti i suoi aspetti è la mia grande passione e condivido con amici e compagni di cordata queste attività.
Altra grande passione sono i viaggi, in particolare quelli fai da te per conoscere meglio la cultura e le persone del paese che si va a visitare.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Nell'ambito della medicina del lavoro imposto tutta l'attività di programmazione sanitaria coordinandomi con i responsabili della sicurezza e il medico competente.
Collaboro e organizzo per i medici specialisti le attività annuali all'interno dell'azienda.
Collaboro con un'associazione no profit che si occupa di turismo responsabile (equo-solidale)
Ho partecipato come relatore a diversi convegni che si occupano di malattie neuromuscolari portando l'esperienza presso Centro Clinico NEMO.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE
*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Buone competenze informatiche

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

PATENTE O PATENTI

B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Monza, 22.5.17

Elena Gotti